

---

Subject: Rizinusöl topisch anwenden

Posted by [Julian\\_müller](#) on Thu, 25 Jul 2019 11:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

vorab, ich bin neu hier. Da meine Geheimratsecken größer werden, nutze ich ein PG-F2a Analog, möchte aber gleichzeitig Rizinusöl verwenden, da es doch angeblich PGE2 erhöht (Erfahrungen gerne posten ;)

Die Frage ist jetzt, mit was mische ich Rizinusöl, dass es gut in die Haut einzieht? Wie wäre ein Träger aus Alkohol und PG? Und kann ich dazu noch Kaffe (wegen Koffein) und Rosmarinöl mischen?

Ich freue mich über jegliche Informationen und Erfahrungen!

---