

---

Subject: Upregulation?

Posted by [chrome](#) on Sun, 21 Jul 2019 10:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich nehme seit ca. 1,5 Jahren Fin und Dut.

Es hatte sehr gut geholfen und ich hatte top Erfolge. Nun musste ich kürzlich aufgrund einer längeren Reise für fast 2 Monate unterbrechen. Als ich dann wieder fortgesetzt habe bekam ich plötzlich sehr schlechte Haut (Akne und fettig).

Das es vom fin kommt ist eindeutig, denn es bessert sich immer wieder nach Absetzen. Ist das eine Upregulation? und wenn ja was kann ich dagegen tun oder wie sollte ich generell vorgehen (längere Pause)?

Vielen Dank

---