
Subject: Haarstatus

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 14 Jul 2019 17:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leute,

mein Haarausfall ist bei 150 / Tag und habe extrem viele Schuppen.
Zur Zeit bin ich sehr verzweifelt. Habe heute die Schuppen aus Wut wiederum weggekratzt mit einer Plastikbürste.
Trichodynie / Schmerz / Juckreiz ist auch stark. Leichte Rötung.

Weiss einfach nicht mehr was tun... Hinzu kommen psychische Störungen, dass ich manchmal sehr lange meine Haare bürste; da sie zur Zeit von Ket und Co sehr ausgetrocknet sind, entsteht viel Zug und ich habe Angst, mir noch Haare ausgerissen zu haben. (Traktion...)

Vielleicht kann mir nochmal jemand einen Tipp geben, und mein Regime anschauen, ob das passt oder ich was ändern könnte.

<https://ibb.co/bdk3t1x>

danke,
elen
