

---

Subject: plötzlich immer stärker einsetzender Haarausfall

Posted by [torres7](#) on Mon, 08 Jul 2019 19:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ich bin männlich und 29 Jahre alt.

Ich habe das Problem, dass meine Haare extrem strohig geworden sind und immer dünner werden.

Nach dem duschen habe ich immer um die 100-200 Haare im Abfluss.

Der Haarausfall hat ca. vor einem Jahr ganz plötzlich und langsam angefangen, davor hatte ich nie Probleme mit Haarausfall auch sonst kaum Geheimratsecken oder ähnliches.

Ich muss dazu sagen ich betreibe Bodybuilding und habe zu dem Zeitpunkt illegale Substanzen verwendet und auch obwohl ich damit aufgehört habe, ist der Haarausfall sogar stärker geworden bzw. die Haare strohiger und dünner.

Als Gegenmassnahmen benutze ich seit ca. 14 Tagen 1,25mg Finasterid täglich, seit ca. 2 Monaten Regaine aka Minoxidil in der Schaumform und Ketoconazol 2% Shampoo.

Auch nehme ich Multivitamin Komplex, B-Komplex, Vita C, OPC, Astaxanthin, Zink, Curcumin, Magnesium, Biotin, Selen, Vitamin D3+K2, Omega 3 ein.

Bisher aber alles ohne Erfolg.

Ansonsten tritt der Haarausfall immer beim Duschen auf, wenn ich durch die Haare gehe, dann nur wenn ich leicht an diesen ziehen, ansonsten nicht.

Werde demnächst mal noch Bilder von dem Haarbüschel nach dem Duschen hochladen, damit ihr in etwa sehen könnt wieviele Haare das sind. Auch stört mich wie gesagt sehr, dass die Haare so kaputt aussehen (Strohig oder splissig, dünn, wenn man das so beschreiben kann).

Habe überlegt mal alles kurz schneiden zu lassen, damit die neuen Haaren dann eventuell nicht mehr so strohig sind, aber habe Angst, dass diese dann nie wieder die jetzige Länge erreichen.

Habt ihr eventuell noch Tipps für mich?

---