
Subject: Ungelöst

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 06 Jul 2019 16:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

// Liebe Leute,

wäre froh über einen Rat, denn ich komme einfach nicht weiter. Zu irgendwelchen Ärzten zu gehen habe ich aufgehört, das bringt nicht viel.

Ich habe immer wieder schubweise starke Schmerzen und Juckreiz auf der Kopfhaut verbunden mit Rötungen und Schuppen.

Manchmal habe ich das Gefühl, die Anti-Schuppen Shampoos sind die Ursache und das topische Kortison, kann es aber irgendwie doch nicht sagen.

Zur Zeit versuchte ich die Kerium Linie von La Roche-Posay (Kerium DS mit 2 Minuten Einwirkzeit, Kerium Anti-Schuppen bei fettiger Kopfhaut laut Hersteller ohne Einwirkzeit). Dies ging eigentlich gar nicht schlecht. Dann versuchte ich noch das Anti Schuppen von Eucerin. Seit ich das nehme habe ich mehr Haarausfall. Nun vertrage ich plötzlich wieder gar nix mehr.

Gerade wieder sehr starke Schmerzen (immer eher links bis mitte Oberkopf) und Haarausfall bei etwa 100 / Tag. Wenn sich die Kopfhaut besser anfühlt habe ich etwa die Hälfte an HA, keine Ahnung ob das etwas auszusagen hat...

Kortison nehme ich ab und zu Betnovate Scalp. Heute habe ich Diprosalic mit Salicyl versucht, doch das habe ich gar nicht vertragen.

Psychisch rege ich mich so mega auf, ich habe das Gefühl, ich bin der einzige auf der Welt, der das mit der Kopfhaut einfach nicht in den Griff bekommt. Und immer wieder neige ich dazu zu viel zu machen, zu viel herumzuprobieren etc. Heute habe ich auch wieder seit langem Mal mit einer Bürste den Belag weggekratzt, dies sollte ich glaube ich besser sein lassen...

Meine gefährliche Stelle (dort wo auch der Schmerz ausgeht) ist in den letzten Wochen etwas ausgedünnt - diskret.

Seit längerem esse ich kaum noch Kohlenhydrate, meine ich das nur, oder hat das einen Einfluss, dass der Haarausfall dadurch weniger wird ? Gerade verstehe ich alles nicht mehr, alles kommt mir zu komplex vor, als das man es verstehen könnte ...

Vielleicht jemand eine Idee wie ich weiter vorgehen könnte :?:

Danke,
Elen //
