
Subject: unkonzentriert und müde von Miox
Posted by [.Marcus](#) on Wed, 03 Jul 2019 20:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
ich nehme seit 3 Monaten Minox 5% morgens und abends mit je 6x Sprays. Dazu noch eine
Tablette Finasteride.

Von Minox hatte ich in den ersten 2-3 Wochen heftige Nebenwirkungen. Tagsüber Müde,
unkonzentriert und antriebslos, abends fiel das Einschlafen schwer.

Das wurde besser, aber ich bin immer noch müde wenn ich keinen optimalen Schlaf hatte und
vor allem unkonzentriert, habe angefangen viel "und äh" Sprechpausen zu machen wenn ich
etwas erzähle.

Das gute ist das ich jede menge junges Haar in den kahlen stellen sehe also wirkt es. Ich denke
das ich Minox reduzieren muss.

Wahrscheinlich muss ich einfach ausprobieren ob 1x Abends 6 sprays reichen und hoffen das
mein Haar weiter wächst, da es bei jedem anders zu wirken scheint.

Wär aber trotzdem gut eure Meinungen zu lesen.

danke, Marcus
