

---

Subject: Teebaumöl in Shampoo mischen  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 21 Dec 2005 12:02:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann das Öl helfen?  
Oder ist das Quatsch?

Zahlreiche Therapeuten gehen inzwischen auch davon aus, dass zu viel Chemie in einigen Shampoos den Haarausfall und auch die Schuppenbildung beschleunigen kann. Sogenannte "sanfte" natürliche Haar-Shampoos schonen nicht nur die Umwelt, sondern möglicherweise auch Ihr Haar. So waschen sich etwa die Ureinwohner von Australien, die Aborigines, ihre Haare seit Jahrtausenden mit einem Teebaumöl-Zusatz und haben kaum Probleme mit Haarausfall

Für die Haarpflege ist beispielsweise eine Haarkur empfehlenswert. Dazu 100 ml Haarkur mit zwei Teelöffeln Öl mischen und 5 bis 10 Minuten einwirken lassen, dann gut ausspülen. Diese Kur soll sogar gegen Haarausfall helfen.

---