

---

Subject: Ist jemand schon erfolgreich von FIN weggekommen?

Posted by [krimsonite123](#) on Wed, 12 Jun 2019 08:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

Ich bin jetzt seit ca 6 Jahren auf FIN, die Wirkung auf mein Haar beurteile ich als gut. Leider verkrachte ich die "psychischen" Nebenwirkungen immer schlechter. Ich fühle mich antriebslos, manchmal unkonzentriert, vor allem aber schlecht gelaunt. Wie stark diese NWs sind, wird mir immer erst klar, wenn ich FIN für ca 10 Tage pausiere (on/off), nach ca 4 Tagen absetzen erfahre ich einen regelrechen Höhenflug und staune wieviel Spaß das leben doch machen kann. Ich meine von mir zu behaupten, dass ich kein Hypochonder oder jemand der sich irgendwelche Effekte einbildet bin. Die Unterschiede sind schon ziemlich deutlich spürbar für mich.

Kurz gesagt: Ich will FIN aufgrund der NWs absetzen. Welche Alternative schlägt ihr vor? RU?

KET+MINOX nehme ich sonst auch noch, das möchte ich auch im Regimen behalten.

---