

---

Subject: Sich andeutender Haarausfall - was tun?

Posted by [pb](#) on Fri, 31 May 2019 13:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin neu hier im Forum und werde im September 23 :nod: bis vor ein paar Monaten hatte ich mich mit dem Thema eher weniger beschäftigt, da mein Vater auch mit über 50 Jahren noch volles Haar hat. Ich glaube aber, da eher das Haar meines Großvaters mü. geerbt zu haben, der schon auf seinem Hochzeitsfoto mit Anfang 30 größere Geheimratsecken hatte und seine Haarstruktur meiner ähnelt, soweit ich das beurteilen kann.

Eigentlich kann ich mich nicht über Haarausfall beklagen, im Bett finde ich kaum welche und im Kamm dann nur zwei oder drei. Ich bemerke aber (im Vergleich zu Fotos vor ein paar Jahren), dass sich mein Haaransatz an den Seiten nach hinten verschiebt und die Haare dort auch eher dünner, leichter herausziehbar sind als in der Mitte. Bisher wurde ich darauf, dass sich da Geheimratsecken bilden könnten, eigentlich nur von meiner Mutter angesprochen und im Alltag ist es auch noch nicht auffällig.

Trotzdem habe ich gelesen, dass die Chancen besser sind, je früher man es angeht - und das würde ich gerne tun. Ich bin etwas unschlüssig, welche ersten Schritte ich unternehmen sollte? Möglicherweise erstmal zum Hautarzt gehen? Viele der Mittel scheinen ja teilweise mit Risiken und auch (da ich noch Student bin) hohen Preisen verbunden zu sein. Danke schon einmal für etwaige Ratschläge.

---