

---

Subject: Autosuggestion und Psychologie zum Thema Haarwachstum

Posted by [autogen](#) on Tue, 28 May 2019 16:43:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

das Buch "Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion. Erblich bedingter Haarausfall? Schnee von gestern" von Steffen Koall möchte ich nicht bewerben oder empfehlen, die Kritik daran ist sicher in vieler Hinsicht berechtigt. Es stellt jedoch auch eine (leicht zugängliche) Grundlage für meine Erfahrungen dar, die ich hier teilen möchte. Es ist allerdings aus meiner perspektive etwas platt und vereinfachend dargestellt, sich bloß zu sagen "Meine Haare wachsen immer stärker und stärker." und sich volles Haar vorzustellen. Denn ich denke die Mechanismen, wenn sie denn wirken, sind sehr viel komplexer. Doch ein Einstieg in das Thema ist es schon.

Nun probiere ich bereits eine Weile mit verschiedenen "Wirk-"stoffen, doch auch mit psychologischen Techniken, nicht allein nur mit Suggestion. Unabhängig davon, ob es was bringt, lassen sich so auch andere Perspektiven entdecken und entwickeln.

Wer Interesse am Thema hat, findet in der Signatur den Link zu meinem Blog.

VG, Marcus

---