

---

Subject: Und wieder einer mehr...

Posted by [ohmygod](#) on Wed, 04 Oct 2006 18:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidensgenossen.

Nun sieht es so aus, als würde es mich doch auch erwischen.

Bin 26, und Haarausfall war für mich nie ein Thema - schließlich haben/hatten alle Großeltern/Onkel/Tanten/Eltern/Brüder

volles Haar - und mein Haaransatz sieht (trotz NW 2) nicht auffallend anders aus als noch vor zehn Jahren. Und genauso wie bei meinem Vater heute. Umso erschrockener war ich, als mir vor ein paar Wochen erstmals auffiel, dass mir bei/nach dem Waschen plötzlich eine ganze Menge Haare ausgehen.

Alleine beim auskämmen NACH dem Waschen waren es über 200 (beim 200. hab ich lieber mal aufgehört zu zählen...). Erst auf das neue Shampoo geschoben, dann auf die Jahreszeit, die Lösungsmittel an meinem Arbeitsplatz, die paar Pfunde, die ich in den letzten Monaten losgeworden bin.

Jetzt, nach ca. 1 Monat - und der immer wieder enttäuschten Hoffnung, es würde nachlassen (und "absolut langweiligen Blutwerten" (O-Ton Hausarzt)), fange ich langsam an, den Gedanken AGA wirklich ernstzunehmen...

Mitlerweile bemerke ich auch das oft genannte Kopfhautjucken (wenn auch nicht gänzlich auf den Oberkopf beschränkt).

Habe euer (alles in allem sehr hilfreiches) Forum ausgiebig studiert und am Freitag noch einen Termin bei einer Hautärztin. Wenn die mir ebenfalls AGA diagnostiziert, dann geht es auch bei mir los mit dem verweifelten Abwehrkampf...

Fin ist mir persönlich (noch) zu heikel (neben den möglichen NWs mache ich mir doch auch etwas Sorgen um die Langzeitfolgen) - also erstmal einen Mitrox-Versuch.

Meine Fragen an euch:

Da ich eine eher empfindliche Kopfhaut habe - und ja auch ohne shedding schon massig Haare lassen muss: Ist es ev. sinnvoll, erst mal mit der 2%-lsg. anzufangen? Oder morgen 2%, abends 3,5%?

Was hat es mit dem Genhair Minox sensitiv auf sich? (kann mir einfach kaum vorstellen, dass Genhair das so gut hinbekommt, nicht aber Merk!?) Erfahrungen mit der Wirksamkeit?

Wo/was kaufe ich am besten ein?

Kann ich irgendwie DEFINITIV feststellen, dass ich AGA habe?

Ich meine, der Entschluss mit Minox dauerhaft anzufangen ist ja doch nicht ganz ohne - aber andererseits will ich auch nicht warten, bis sich mein Haar wirklich sichtbar gelichtet hat!

Vielen Dank für eure Hilfe!

P.s. Übrigens mal wieder ein tolles Beispiel für den Zynismus des Lebens: Meine ganze Jugend habe ich unter meinen dünnen, kraftlosen, langweiligen Haaren schwer gelitten. Neulich erst habe ich (dank neuer Frisur, tollem Shampoo und mehr Gelassenheit) erstmals in den Spiegel geschaut und gedacht: "Hey, gar nicht so schlecht! Du hast es hinbekommen, jetzt kannst du dich endlich mal anderen Dingen widmen als deinen Haaren..."  
Drei Tage später fiel mir erstmals der starke HA auf.

---