

---

Subject: Fin Dosierung verringern. Welche Strategie schlägt ihr vor??

Posted by [Karnis](#) on Wed, 22 May 2019 19:00:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Zusammen!

Ich war vor ein paar Wochen wieder mal nach Jahren , zu einem teuren Kontrolltermin bei meinen "Haar"-Arzt, hauptsächlich um mir auch ein neues Fin Rezept verschreiben zu lassen. Ich bin aktuell 42 Jahre alt und mein Arzt meinte ich solle die Fin-Tablette nur alle 2-3 Tage nehmen (1,25mg) und es nach Jahr komplett absetzen. Seine Begründung war da man ab 40 nicht mehr so Testosteron produziert und es nicht mehr nötig Fin zu nehmen. Ich nehme seit ca. 7 Jahren Fin. und hab damit meinen Haarstatus halten können und bisher keine Nebenwirkung. Ich hoffe das bleibt auch so, hatte versucht mir nicht so viele Fin-Horrorstories im Netz durchzulesen und einfach die Therapie mit Fin über die letzten 7 Jahre durchgezogen. Bin jetzt unsicher, da ich meinen Haarstatus halten konnte und die Befürchtung habe, wenn ich Fin komplett absetze sich mein Haarstatus schnell verschlechtert wird.

Daher würde gerne hier im Forum, die älteren "Fin-User" ( ab 40 Lebensjahr) gefragt, wie sie ab 40 Lebensjahr die Dosierung angelegt haben oder sie verändert haben? Mögliche Varianten für mich wären:

1. 1,25 mg Fin alle 2 Tage
2. 0,5mg Fin täglich

Bin da aber noch nicht entschieden. Freu mich drauf von Euch zu hören!