

---

Subject: Leute NoFap bewahrheitet sich!

Posted by [Ehrenmann](#) on Sat, 18 May 2019 07:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte mich informiert auf verschiedenen Seiten (dazu muss man sagen auf deutschen Seiten im Internet findet man dazu auch etwas, allerdings im englischsprachigen deutlich mehr und mit deutlich mehr Zusagen und erfolgen.. kann daran liegen da die deutschen NoFap nicht glauben wollen :d )

Anschließend habe ich es dann an mir selber getestet man muss sagen ich werde dieses Jahr noch 18, hatte aber seit dem ich Ende 13- Anfang 14 war jeden Tag gefappt und Resultat ist halt GHE und alles ..

Jetzt bin ich an der 3 Wochen und Neuwuchs natürlich -> noch <- nicht, aber die Haare sind etwas kraftvoller geworden das in 3 Wochen ! Im Englisch Sprachigen findet man dazu so viel mit so vielen Erfolgen, auch auf Youtube die deutschen trauen sich da nicht viel zu versuchen..

Glaubt mir oder nicht, ich will mich nicht rechtfertigen sondern den ein oder anderen vielleicht damit helfen :)

---