

---

Subject: Hoch sensitives C-reaktives Protein (der wichtigste Entzündungsmarker)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 23 Apr 2019 12:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hoch sensitives C-reaktives Protein ist ein Entzündungsparameter im mikroskopisch kleinsten Bereich, der chronische Entzündungen aufspüren soll. Normwert ist unter 0,5 mg/dl. Meiner lag bei unter 0,1. Genau gesagt bei 0,03.

Das wundert mich insofern, weil AGA ja ein Entzündungsgeschehen ist und trotzdem ist mein Wert noch 70% niedriger als der optimale Wert. Vermutlich liegt es an den Fettsäuren die ich nehme, denn alleine schon die Kombination von Borretschöl + Fischöl erzeugt doppelt so hohe Mengen an den entzündungshemmenden Prostaglandinen E1 + E3, als wenn diese Öle separat genommen werden würden. Leinöl nehme ich auch, welches 55% Alpha-Linolensäure enthält. Die stärkste entzündungshemmendste Fettsäure.

---