

---

Subject: Gummibärchen

Posted by [Haary Potter](#) on Mon, 22 Apr 2019 16:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt gibt es Gummibärchen gegen Haarausfall...

Ich habe es nur grob angelesen, aber im Prinzip handelt es sich um Biotin und ein paar Vitamine. Also an sich: Old news.

Auch die vielen positiven amazon Rezensionen überlese ich inzwischen bei solchen Produkten. Was mich aber stutzig gemacht hat: Eine Freundin von mir, die nicht vor die Wand gelaufen ist, berichtete auf einer Party, dass sie Probleme mit Haarausfall hatte, jetzt die Dinger nimmt und den Haarausfall beseitigt hätten.

:frage:

Gibt es dazu hier Erfahrungsberichte?

Was ich super strange finde: Nahrungsergänzungsmittel über einen langen Zeitraum (halbes Jahr) einzunehmen, finde ich bedenklich. Ich meine: Zu viel Zink zu supplementieren ist doch auch nicht gesund, oder??

---