

---

Subject: Eure Einschätzung

Posted by [frischefrie](#) on Mon, 22 Apr 2019 13:53:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forenmitglieder,

ich bin mir unsicher ob ich an Haarausfall leide oder ob die einfach nur dünner werden. Bin auf dem Gebiet sehr unerfahren, hier meine Geschichte.

Erstmals bemerkt hab ich das "Ausdünnen" der Haare vor ca. einem Jahr. Seitdem sind die Haare auf dem gesamten Oberkopf dünner geworden. Betroffen sind vor allem Scheitel und auch Hinterkopf. Ich habe bisher eigentlich nie Probleme mit meinen Haaren gehabt. Bin 21 Jahre alt. Im Sommer letzten Jahres habe ich dann angefangen Biotin ( 10 mg) und Zink (25mg) zu supplementieren. Geholfen hat das nicht wirklich. Ich habe auch mehrmals meine Blut- und Schilddrüsenwerte prüfen lassen, eine Ursache hat sich dadurch aber nicht finden lassen.

Ich habe also wirklich keine Ahnung woher dieses Ausdünnen kommt. Achja ich habe nicht das Gefühl, dass meine Haare sonderlich stark ausfallen, die dünnen eher aus.

In meiner Familie hat eigentlich niemand Probleme mit Haarausfall. Weder von Vater- noch Mutterseite. Daher wäre es für mich sehr überraschend, wenn man erblichen Haarausfall diagnostizieren würde.

Ich nehme ansonsten keine Medikamente, meine Ernährung würde ich weder als sonderlich gesund noch als sonderlich schlecht bezeichnen. :lol: Übergewicht habe ich minimal, mache aber regelmäßig Sport.

Was vielleicht noch erwähnenswert ist, dass ich mit ca. 18 Jahren auf einmal Hautprobleme in Form von Pickeln, die sehr hartnäckig waren, bekommen habe. Die hab ich zwar mit BPO geschafft zu bezwingen, eine Ursache habe ich leider auch da nicht gefunden.

Außerdem hab ich am Körper ein paar Haare mehr als der ein oder andere, weiß nicht ob das in irgendeinem Zusammenhang steht.

Mit einem Hautarzt hab ich bisher nicht gesprochen, irgendwie hab ich das Gefühl, dass der mir da auch nicht sehr vielmehr sagen kann als dieses Forum hier. Ich stell auch mal ein Paar Bilder rein und würde mich sehr über Eure Einschätzung freuen.

Konkret bezogen auf die Fragen:

- Habe ich eurer Meinung nach Haarausfall und wenn ja welchen vermutet ihr?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten könnt ihr mir empfehlen?

LG FrischeFrie

---

## File Attachments

1) [58586744\\_920443121619984\\_3674181085337485312\\_n.jpg](#),  
downloaded 1144 times



2) [57618296\\_364920771036483\\_4430866134329196544\\_n.jpg](#),  
downloaded 1147 times



3) [57438156\\_2268315493496048\\_125924476863905792\\_n.jpg](#),  
downloaded 1124 times

