

---

Subject: Meine Story und meine Meinung bezüglich Haarausfall

Posted by [petermafai](#) on Sat, 30 Mar 2019 02:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo meine Leidgenossen,

zuerst zu meiner Person: 24 Jahre alt, sehr sportlich, nehme seit 4 Jahren Finasterid 0,5mg und KetLotion, seit knapp 2 Jahren zusätzlich ca. 30mg Ru auf mein Problembereich(nur die Haarlinie und Geheimratsecken).

Habe von Natur aus einen spitzen Haaransatz, was natürlich ein optisch größeres Problem ist, wenn die GHEs lichter werden. Mein Status schätze ich auf 1-2 NW ein. Mein Regime läuft bestens und ich bin sehr zufrieden mit mir und meinen Haaren.

Was ich aber eigentlich Aussagen möchte, ist folgendes:

Ich ermutige jedem nur was gegen AGA zu unternehmen. Lieber früh anfangen und bei NW aufhören als garnichts probiert zu haben. Auf mein Fall bezogen ist die Lebensqualität um einiges bei mir gestiegen, seitdem ich mit meinen Haaren zufrieden bin. Früher war ich extrem unsicher im Bezug auf meinen Haaren und versuchte alles unter einen Pony zu verstecken. Doch mittlerweile style ich mir die Haare sogar vorne hoch und fühle mich einfach nur extrem sicher.

Als Beispiel führe ich die aktuelle Trennung mit meiner Freundin auf. Würde ich gerade unter einem starkem Haarausfall leiden, würde mich die Trennung viel stärker mitnehmen, da ich mit meiner "Hässlichkeit" noch mehr zweifeln würde. So aber schaue ich in den Spiegel und fühle mich einfach nur gut und das stärkt mich neue Frauen kennenzulernen und somit den Schmerz zu vergessen. Ich würde mich zwangweise immer einen ohne Glatze unterlegen fühlen im Bezug auf Frauen, wenn ich selber eine Glatze hätte.

Ich bin einfach ungemein glücklich, dass ich mich vor 4 Jahren nach Monaten von Informationssammlern doch dazu entschieden habe alles durchzuziehen. Rückblickend gesehen eine meiner besten Entscheidungen im Leben, da ich dadurch jeden Tag aufs neue unendlich dankbar und zufrieden bin.

Ich weiss, wenn man diesen Post liest, könnte man meinen ich sei verrückt und lege nur Wert auf Äußeres. Dies stimmt nicht, selbst bei meiner Frauenwahl ist mir das Aussehen nicht so wichtig.

Ich wollte euch einfach nur mal meine Gedanken teilen.

Was jeder selbst davon hält und wie er dazu steht ist natürlich jedem selbst überlassen.

In dem Sinne

Tut euer Bestes

Danke

---