

---

Subject: Narbenpflege nach Abszess-OP

Posted by [Amsch](#) on Fri, 29 Mar 2019 10:24:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus,

mir wurde eine Art Abszess/Talgzyste neben dem Brustbein entfernt. Ist ohnehin eine blöde Stelle für narben. ist jetzt knappe 5 Wochen her, ca. 4 cm lang.

Jetzt wollte ich fragen, ob ihr mir eine Narbencreme empfehlen könnt. Contractubex gäbe es, aber ich höre immer wieder von Silikonprodukten. Das problem bei den Silikonpflaster wäre wohl, dass sie in dem Bereich ständiger Bewegung durch den Brustmuskel ausgesetzt wären (vor allem nachts wenn man seitlich schläft) und durch die Behaarung weiters problematisch. Stelle sie mir auch sehr unhandlich vor (sport etc.)

Bei Narbengels aus Silikon gibts eben gemischte Berichte im Internet.

Jemand eine Ahnung? Mir gehts vor allem, dass diese verbleicht bzw. die röte nachlässt.

Ich weiß, es dauert bis zu 2 Jahre, aber gerade in dem Bereich kanns sein dass die Narbe unschön bleibt, wenn man nix tut.

danke und LG.

---