

---

Subject: Retinol-Produkte

Posted by [romue77](#) on Sun, 17 Mar 2019 20:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander,

da Retinol hier ja auch immer mal wieder ein Thema ist, möchte ich in diesem Thread Erfahrungen mit Retinol-Produkten sammeln. Dabei interessieren mich in erster Linie Produkte, die tatsächlich Retinol enthalten, und nicht bloß Retinylpalmitat. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass selbst 0,3% Retinol bei mir wesentlich stärker wirken als 2,5% Retinylplamitat. Daher halte ich von Retinylpalmitat nicht mehr sonderlich viel.

Aktuell verwende ich:

La Roche-Posay Redermic R

Was ich daran gut finde:

- gute Tube, die sicherstellt, dass keine Luft eindringen kann
- angenehme Konsistenz und angenehmer Geruch
- Wirkung deutlich spürbar inkl. Spannungsgefühl und Hautrötungen, wenn man es übertreibt
- sichtbare Verbesserung des Hautbildes

Zukünftig möchte ich testen:

The Ordinary Retinol 0.5% in Squalane

The INKEY List Retinol

Kennt jemand diese oder gegebenenfalls noch andere Retinol-Produkte und kann Erfahrungen zu diesen beitragen?

---