

---

Subject: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 15 Mar 2019 12:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Da ich mich in meinem Regime irgendwie etwas verrant habe, müsste ich Mal eure Meinung hören, welche dieser o.g. Cremes/Gele ihr empfehlen würdet.

Momentan benutze ich:

Morgens: 1ml neofollics Lotion und 1ml Eucerin Anti-Schuppen Tonikum

Abends: 1ml Minoxidil mit pantostin gemischt und ca.30min danach ketcreme

Jeden 2. Abend: 1ml Minoxidil mit Aloe Vera gemischt und danach würde ich halt noch gerne eine dieser drei möglichen Cremes auftragen.

Ich habe mir zu allen drei Sachen auch schon sämtliche Beiträge durchgelesen, nur hinterher ist man so unsicher. Das Voltaren kann angeblich auch den Haarausfall fördern, das Hydrocortison soll schädlich für den Körper sein (wäre bei mir ja nur jeden 2.Tag 0,5%) und über das miconazol hat man am Ende garnichts mehr gehört, außer dass wohl genauso wie beim Voltaren Gel das Natrium am ehesten der wichtige Wirkstoff ist.

Also ich wäre für eine Einschätzung dankbar, was von den dreien ich am ehesten nehmen sollte.

---