
Subject: Capsaicin + Isoflavone ORAL: Sensationeller Neuwuchs
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 Mar 2019 01:11:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor einigen Jahren gab es eine Studie über die Kombination von Capsaicin + Isoflavone ORAL (!) und der Erfolg war grandios.

Hier die Vorher-Nachher-Fotos:

http://2.bp.blogspot.com/_SoP7u0HNsxw/Srd0w58djpI/AAAAAAAAAJs/2b-QtpKV8XY/s400/hair-growth-cayenne-isoflavone-humans.jpg

Studie:

<http://inhumanexperiment.blogspot.com/2009/09/capsaicin-and-soy-isoflavones-grow-hair.html>

Ich wollte es ja eigentlich schon anwenden, seitdem ich davon erfuhr. Das Problem war nur, dass es leider nicht NUR auf dem Kopf das Haarwachstum fördert, sondern leider überall. Also auch im Bartbereich. Das wollte ich nicht und deswegen ließ ich bislang die Finger davon. Dadurch, dass bisher aber kein Mittel bei mir gewirkt hat und ich nun auch Rizinusöl oral anwende (welches ebenso die Haare ÜBERALL wachsen lässt), denke, ich, kommt es auf einen weiteren systemischen Haarwuchs-Booster nicht an und Capsaicin/Isoflavone könnten den Effekt von Rizinusöl noch verstärken.

Das Problem bei Capsaicin sehe ich jedoch darin, dass es den Kaliumkanal zu hemmen scheint: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4033765/>

Das ist natürlich GANZ schlecht, da die Öffnung der Kaliumkanäle so wichtig für das Haarwachstum ist. Vor allem, wenn die Ursache wie bei AGA (wie ich vermute) in der erhöhten Spannung der Lymphgefäße liegt:

"Kaliumkanäle (K⁺) spielen eine wichtige Rolle bei der Lymphpumpenaktivität, der Lymphbildung, dem Lymphtransport und den Funktionen von Lymphknoten.."

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5334662/>

Daher frage ich mich, in wie weit die Einnahme von Capsaicin nicht eher kontraproduktiv sein könnte.

In der Studie hat es ja immerhin geholfen....

Daher die Frage:

Isoflavone + Capsaicin ja oder nein?
