

---

Subject: MSM

Posted by [Alana](#) on Mon, 02 Oct 2006 07:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe vor MSM einzunehmen.

Dazu habe ich folgende Frage, wie wird MSM eingenommen ?

Habe irgendwo gelesen zusammen mit grünem Tee und Vitamin C.

Nehme ich MSM besser als Pulver und dann eingerührt in den Tee oder kann man es auch als Tabletten einnehmen und den Tee mit dem Vitamin halt danach trinken ?

Wäre schön wenn mir jemand weiterhelfen könnte.

Viele Grüße

Alana

---