

---

Subject: Nach 20Jahren Fin-Einnahme: Alternativen um Haare zu erhalten ok?

Posted by [joey411](#) on Sun, 03 Mar 2019 13:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

ich habe ca. 20Jahre (18-38) Fin 1mg oral eingenommen. Ich habe einen Tiel meines bis dato verlorenen Haares wiedergewonnen und gehalten.

Allerdings gibt es auch einige Nebenwirkungen, weshalb ich jetzt den Absprung schaffen möchte.

Wenn man meine mittellangen Haare etwas auseinanderwuselt, sieht man, dass es insbesondere in der Mitte des Kopfes als auch weiter hinten etwas dünner wird. Aber das wäre ok für mich, wenn es denn so bleiben würde.

Ich habe mir folgendes besorgt:

1. Lipogain Big 5 Shampoo (3X wöchentlich)
2. Sägepalmenöl (täglich 2ml).

Ich habe Fin nun seit ca. 1 Woche abgesetzt und seit heute mit dem Einsatz der obigen Produkte begonnen.

Denkt ihr das ist ein vernünftiger Weg um den Haarstatus zu halten?

Danke euch

---