

---

Subject: Fragen zur Anwendung von Ölen (topisch) z.B. Sägepalmenöl

Posted by [joey411](#) on Sun, 03 Mar 2019 13:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tag die Herren.

In der Hoffnung, dass es dazu beiträgt meine Haarpracht zu erhalten, habe ich mir vor kurzem Sägepalmenöl (100ml) zugelegt.

Nheme aktuell zusätzlich noch das Lipogain Big 5 schampo, um von Fin loszukommen.

Frage: Laut Hersteller soll man ca 2ml für die tägliche Anwendung verwenden.

Jetzt habe ich mir bereits eine Pipette zugelegt. Nichtsdestotrotz finde ich es sehr schwer mit dieser Menge alle nötigen Stellen zu versorgen. Zudem stellt sich mir die Frage, ob ich es nicht doch mit etwas verdünnen sollte oder es so ok ist.

Bisher habe ich immer versucht das in die Kopfhaut einzumassieren.

Da es mindestens 4h auf der Kopfhaut verbleiben soll, habe ich nachher immer schön fettige Haare, da ich es nicht schaffe beim Massieren die Haare nicht auch mit Öl einzufetten.

Bin für Tipps bzw. Anregungen dankbar.

---