

---

Subject: Pulvernahrung als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung?

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 02 Mar 2019 10:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/pulvernahrung-im-selbstversuch-ich-armer-schlucker-a-1189941.html>

<https://www.menshealth.de/artikel/nahrungersatz-food-replacement.442286.html>

Was haltet ihr davon? Ist das die Zukunft der Ernährung?

Werde es mal ausprobieren als gelegentlichen Ersatz für einzelne Mahlzeiten.

---