
Subject: Reiskleie Überkritische Kohlenstoffdioxid Extrakt - viel Potential, aber brauche Hilfe!

Posted by [Disasteride](#) on Fri, 01 Mar 2019 19:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.jstage.jst.go.jp/article/bpb/38/12/38_b15-00387/_html/-char/en

Hier ist eine sehr interessante Studie die ich vor ein paar Wochen gefunden habe - in Kürze, ein ScCO₂ Reiskleie Extrakt wurde 16 wochenlang appliziert mit sehr gute Ergebnisse schon nach 4 Wochen. Der Extrakt besteht meistens aus Fettsäuren als Triglyceride, etwas freie Fettsäuren und auch verschiedene andere Stoffen wie Tocopherols und Phytosterole. Den Hauptteil erledigen wahrscheinlich die freie Fettsäuren wie Linolsäure und Gammalinolensäure, die sehr starke 5Ar-Hemmer sind, sogar mehrmals potenter als Dutasteride!

Natürlich, ich versuche schon seit längerer Zeit die Studie replizieren, aber sie haben ein Sondervehikel verwendet, das viele verschiedene Komponenten hatt, hier mal:

| INCI | Percentage of components (w/w) as 100% |
|-----------------------------|---|
| Water (aqua), demineralized | |
| Glycerin | 1.0 |
| Hydroxyethyl cellulose | 0.5 |
| Tetrasodium EDTA | 0.03 |
| C12-14 Pareth-12 | 2.0 |
| Hyaluronic acid | 0.5 |
| Alcohol | 15.0 |
| RB-SCE | 0.5 |
| PEG-40 castor oil | 2.0 |
| Triethanolamine | 0.3 |

Erstmal versuchte ich nur ein basisches Vehikel verwenden - Wasser, Glycerol, Ethanol. Das waren so starke Nebenwirkungen neben denen Dutasteride wie ein Kinderspiel aussieht, auch wenn ich nur 10x weniger Extrakt verwendete als in der Studie! Natürlich, dann habe ich verstanden dass das Vehikel ziemlich wichtig ist - schließlich, es sind sehr potente freie Fettsäuren drinnen und wahrscheinlich sollen sie mit etwas verbunden sein, und dann kontrolliert freigesetzt.

Ich habe mit der Zeit 9 von 10 Stoffen des Vehikels erhalten, alles außer dem C12-14 Pareth-12. Jetzt konnte ich 150-200 mg Extrakt verwenden, und die NW waren viel schwacher, aber immer noch da (Gyno, tinnitus, Libido senkung usw.) Ich soll nicht sagen, dass in dieser Zeit mein Haarausfall ganz gestoppt war.

Es sieht mir so aus, als das letzte Stoff sehr wichtig ist - aber wenn man kein Laborant oder Forscher ist, darf mann es nicht bestellen. Soweit ich verstehe, C12-14 Pareth-12 ist eine

Mischung von Fettsäuren mit 12 bis 14 Kohlenstoff-atome verbunden mit 12 Mol Ethylenoxid (konkret LAURETH-12, TRIDECETH-12, MYRETH-12). Ich weiß nicht was könnte dafür austauschen, vielleicht kann @pilos hier helfen, bitte? Dieses Zeug ist wahrscheinlich der Schlüssel, anderenfalls sehe ich nicht wie die Patienten in der Studie 16 Wochen aushalten könnten, sicher nicht mit solche Nebenwirkungen, hauptsächlich wenn die Studie selbst sagt, das keine Nebenwirkungen bemerkt wurden.

Schlussendlich bitte nicht zu viel auf die schlechte Grammatik achten, ich bin kein Deutscher sondern Kroat, also verzeihen bitte :lol: Allerdings bemühe ich mich das alles übersetzen, weil ich glaube, dass dieses Zeug Potenzial hat, wenigstens wenn wir das Studienvehikel replizieren können. Hoffentlich seht ihr das auch und wir bekommen hier irgendeine sachkundige Beiträge dazu :nod:
