

---

Subject: Hat die AGA gleich mehrere Ursachen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Feb 2019 09:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könntet Ihr euch vorstellen, dass die AGA mehrere Ursachen hat, so dass die Glatze erst dann zum Ausbruch kommt, wenn mehrere Komponenten zusammenkommen, die das Fass dann quasi zum Überlaufen bringen?

Ursachen wären:

- Verspannte Kopfhaut (zu hohe Muskelkontraktion)
- Pilze, Bakterien, Parasiten und Viren systemisch UND lokal
- Chronische Entzündungsherde (z.B. Bauchfett und Herzfett) oder eine verspannte Halswirbelsäule
- ein ungünstiges Hormonprofil, welches Fibrose und Verkalkung begünstigt
- Mangel an Stickstoffmonoxid (dadurch Vasokonstruktion)
- Mangel an Zink (ist auch nachgewiesen)
- Rauchen (auch nachgewiesen)

Wir wissen, dass Männer deutlich öfter einen Herzinfarkt erleiden als Frauen. Auch haben Männer eine deutlich niedrigere Lebenserwartung als Frauen. Experten machen das Testosteron dafür verantwortlich, weil dieses zur Verkalkung und Fibrose beiträgt (immer in Kombination mit Entzündungen, versteht sich!!)

Testosteron-Injektionen führen bei Mäusen zu starken Verkalkungen. Auch haben Männer 4x mehr Calcium im Blut als Frauen (angeblich).

So könnten also sehr viele Komponenten zur AGA beitragen, aber vermutlich keines alleine. Also wenn jemand z.B. NUR einen Zink-Mangel hat, wird es zu keiner AGA kommen. Aber wenn zusätzlich noch weitere Faktoren wie chronisch verspannte Kopfhaut und chronische Entzündungsherde zusammenkommen, dann könnte es zur AGA kommen.

Was haltet ihr davon?

Oder glaubt ihr, die AGA habe nur eine einzige Ursache?

---