

---

Subject: Spiro zusätzlich? Koffeintabletten...

Posted by [lonely](#) on Sat, 30 Sep 2006 20:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi nehme seit 10 Monaten Fin (erst Propecia, jetzt Finpecia), seit 1 Monat zusätzlich vorne noch 2 mal täglich Minox sensitive von genhair.com.

Immerhin fallen keine Haare mehr merklich aus (keine auf dem Kopfkissen, keine übermäßig im Waschbecken/Dusche). Aber so super ist das trotzdem noch alles nicht. Hab ein komisches HA Schema. Vorne wars am Anfang dicht, Ausdünnung hat eigentlich hinten begonnen und dann oben, und jetzt gings dann halt auch mit GHE los.

Ist eben im Tonsurbereich immernoch eher wenig Haare, also hat sich nicht geschlossen (ist auch ne Stelle wo eher keine Haare sind oO). Wenn ich direkt vom Frisör komme gehts eigentlich, gehe jetzt schon alle 4 Wochen, weils doof aussieht, wenn die Haare länger werden.

Soll ich noch Spiro dazu nehmen? Die ganze Angelegenheit wird langsam ganz schön teuer. Nehme jeden Tag ne Vitamnintablette mit dem wichtigsten Kram drin, an Shampoos Brennesselshampoo, verschiedene Repair-Shampoos usw.

Hab mir insgesamt doch etwas mehr von dem Finasterid erhofft.

Ein weiteres Problem ist, dass ich in der Uni immer wahnsinnig müde bin, und Koffeintabletten fress wie andere Kekse. an nem langen Tag komme ich bestimmt auf 4 Koffeintabletten (200mg Koffein) Minimum. Ist das schädlich? Sie wirken nicht mehr besonders, deshalb will ich was mit Cathin (Norpseudoephedrin) ausprobieren. Da das aber eng verwandt mit Amphetaminen ist habe ich angst, dass es den HA verstärken könnte. Aber ich kann wegen den Schlafstörungen sonst tagsüber nicht wach und leistungsfähig sein. Kann ja nicht ständig Flunitrazepam oder andere Benzos zum Schlafen einwerfen.

Also:

1. Ist Spiro sinnvoll bei mir?
2. Haben hohe Koffeindosen oder Cathin Auswirkungen auf den Haarstatus?

lonely

---