
Subject: Haarausfall entdeckt. Was könnte vorliegen?
Posted by [Keykey](#) on Sat, 30 Sep 2006 12:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen! Jetzt kommt ein bissl Text, aber danke für alle, die sich die Zeit nehmen...

Seit ca 2 Monaten verliere ich auffallend viele Haare. Das viel mir damals schon nach dem Duschen auf. Wir haben ein Sieb über dem Abfluss der Dusche, sodass alle Haare hängenbleiben.

Davor waren es immer wenige Haare, so 30, selten mehr(ich muss schätzen, weil ichs damals nicht gezählt habe).

Inzwischen sind es so viele geworden, dass das Sieb komplett bedeckt ist, es sind nun IMMER über 120 Haare. Beim Haarestylen mit Gel danach bleiben dann noch zusätzliche so 20 Haare an den Händen kleben. Hinzu kommen dann noch die Haare, die ich morgens nach dem Aufstehen im Bett finde. Das sind nochmal 10 bis 20. Das Haar ist auch sehr dünn. Man sieht den Haarausfall eigentlich gar nicht, nur ich weiss halt, wie es früher aussah. Noch ist es nicht so schlimm, aber ich denke mal, wenn man alles hochrechnet, dann gehen täglich mindestens 200 Haare dahin.

Meine Ernährung war schon immer sehr gut, außerdem treibe ich oft Sport. Mein Vater hatte mit 20 Jahren schon ne Glatze, ich bin nun 21. Mein Großvater mütterlicherseits erst mit über 50 Jahren.

Mit großer Wahrscheinlichkeit wird es sich natürlich um einen vererbten Haarausfall handeln, aber man gibt die Hoffnung ja nie auf. Es gibt da nämlich so ein paar Sachen, die auf andere Ursachen hindeuten (kann sich jemand dazu äußern?):

1. Die Haare fallen überall aus (so kommt es mir jedenfalls vor)
2. Vorne am Haaransatz stehen ganz dünne, kurze Haare.
3. Nach dem Duschen finde im Bereich des Abflusses eine Beschichtung der Duschwanne vor. Ich kanns schwer beschreiben. Es fühlt sich an, wie eine Ansammlung von Haarschuppen. Wenn man mit dem Finger darübergeht, raut es sich auf, wie so ein Radiergummi.
- 4 Ich habe regelmäßig kleine rote Punkte auf der Kopfhaut. Nicht viele, aber manchmal eben sichtbar.
5. An fast allen Haaren, die rausfallen, sind die Wurzelansätze vorhanden

In welchen Nahrungsmitteln ist Zink/Eisen enthalten?

Ich werde nächste Woche am Montag zu einem Hautarzt gehen.

Danke für eure Antworten!!!mFg
