

---

Subject: Haarausfall mit 24 ...?

Posted by [Glühpunsch](#) on Sun, 27 Jan 2019 16:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin neu hier im Forum und kenn mich mit der Alopezie nicht wirklich aus.

Seit meinem 18. Lebensjahr schwinden meine Haare so langsam. Angefangen mit Geheimratsecken.

Als diese immer ausgeprägter wurden, ging ich mal zum Hautarzt. Der meinte dass die Form des Haarausfalls dem typisch erblich bedingten entspricht.

Behandelbar mit Finasterid etc. aber davon würde er eher abraten.

Mittlerweile bin ich 24 und die kahlen Stellen an Stirn und Hinterkopf sind inzwischen deutlich miteinander verbunden.

Ich hab damit kein allzugroßes Problem. Klar wären Haare schöner, aber ich halte sie einfach kurz und steh dazu.

Jetzt zu der eigentlichen Frage.

Dass ich mal kahl werde ist irgendwo klar, so ziemlich jeder in der Verwandtschaft trägt irgendwann Platte :d

Allerdings war das bei keinem derart früh der Fall. Ende 30 ist das ja kein Problem, mit 24 aber doch irgendwie schade.

Woran kann denn ein so früh einsetzender Haarausfall liegen?

Ich denke relativ viel nach, könnte unbewusster Stress ein Problem sein?

Ansonsten hab ich heute gelesen, dass Mangel an Mineralstoffen wie Zink, Magnesium oder Vitamine wie Biotin, B6 etc. damit zusammenhängen.

Weiß da einer mehr?

Liebe Grüße!

---