

---

Subject: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?  
Posted by [Avalon777](#) on Tue, 22 Jan 2019 10:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Nehme seit ca 12 Jahren täglich Finasterid und Minoxidil. Im Tonsurbereich (generell im hinteren Bereich) sieht noch alles gut und dicht aus. Im Vorderkopfbereich incl. Haarlinie hat sich der Zustand, trotz einer HT vor ca. 8 Jahren, merklich verschlechtert. Es hat sich wohl das meiste Resthaar verabschiedet, auch transplantierte grafts sind offenbar weniger geworden, auch wenn es gerne heißt, dass diese nie mehr ausfallen.

Ich habe jetzt seit 2 Wochen die Dosis Fin erhöht (in der Früh 1mg Propecia, abends 1/4 Proscar). Minoxidil habe ich die letzten 10 Jahre nur 1mal morgens angewendet, habe ich jetzt auch auf 2mal täglich (also morgens und abends) umgestellt.

Ansonsten nehme ich noch auch seit Jahren (weils meiner Kopfhaut gut tut) Pantostin (das gleiche wie El-Cranell-Alpha) 1mal morgens.

Bin jetzt am überlegen, ob ich es mit Dutasterid probieren soll. Kann das irgendwie nach hinten losgehen? Wie Dosierung (0,5mg Tab jeden Tag). Macht es Sinn, Fin und Duta gleichzeitig zu nehmen oder zumindest einen schleichenden Übergang?

Bezüglich Nebenwirkungen von Fin kann ich nur sagen, dass ich nie welche hatte. Außer das es vielleicht (und das ist mehr als fraglich) meine latent vorhandene (leichte) Depression (die ich aber mehr auf die Haare beziehe) triggert. Ehrlich gesagt, glaube ich das aber nicht. Also im Grunde keinerlei Nebenwirkungen.

Bin übrigens 40 Jahre alt.

Ig Avalon777