

---

Subject: 3 Wochen on / 1 Woche off

Posted by [whiskyman](#) on Thu, 28 Sep 2006 13:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe zu diesem Thema schon viel gelesen, doch leider gibt es für beide Seiten Stimmen, kann mir jemand definitiv sagen was am besten ist. Möchte ungerne meine Einnahme nach "Gerüchten" richtigen, lieber nach handfesten Fakten oder Studien.

Würde mich freuen wenn da jmd Infos zu hätte.

also 3 Wochen on / 1 Woche off = gut oder schlecht?

---