
Subject: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
Posted by [Hamburg2019](#) on Wed, 02 Jan 2019 19:33:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forummitglieder,

ich war bisher bei 5 verschiedenen Ärzten und keiner konnte mir bisher helfen. Ich hoffe, dass mir hier im Forum jemand weiterhelfen kann oder einen Arzt in Hamburg oder Umgebung nennen kann.

Meine Geschichte:

Mein Haarausfall begann mit 25 Jahren. Ich hatte zu dieser Zeit sehr leichten Haarausfall und mein Hautarzt hatte mir Propecia empfohlen, um den Haarstatus zu erhalten. Ich habe mit 25 Jahren Propecia genommen und der Haarausfall stoppte und nach einigen Jahren wurden meine Haare sogar dichter. Nach ca. 10 Jahren im Alter von 35 Jahren dann der Schock! Ich hatte von einem auf den anderen Tag starken Haarausfall und verlor 300-400 Haare täglich. Ich war weder erkrankt noch hatte ich meinen Lebensstil geändert. Als nach 3 Monaten keine Besserung in Sicht war, bin ich zum Dermatologen und habe mehrere Blutteste durchgeführt. Getestet wurden folgende Werte: Eisen, Spurenelemente, Schilddrüse, Infektion, ...

Die Werte waren alle in Ordnung. Ich bekam noch Regain verschrieben und sollte mich 12 Monate gedulden. Auch nach dieser Zeit wurde es nicht besser und ich verliere bis heute ca. 200 Haare. Ich habe in diesen 2 Jahren ca. 60% meiner Haare verloren, und zwar am gesamten Oberkopf. Ich habe definitiv diffusen Haarausfall.

Vor 4 Monaten noch folgende Test durchgeführt: Syphilis, Schwermetallen Vergiftung & Vitamin D3

Das Ergebnis war das ich Vitamin D3 Mangel haben (13 statt mindestens 30). Ich habe den Vitamin D3 Mangel nach ca. 2 Wochen behoben bzw ausgeglichen.

Ich bitte um euren Rat was ich noch machen kann oder woran es liegen könnte.

Laut den Ärzten, bei denen ich war soll diffuser Haarausfall heilbar sein.
