

---

Subject: microdosing oder topisch? was ist sinnvoller?

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Wed, 26 Dec 2018 21:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich hab mich jetzt entschlossen fin zu nehmen, aber ein bisschen bammel wegen den nebenwirkungen und wollte erstmal piano reinstarten...

jetzt bin ich momentan unentschieden zwischen microdosing (zwischen 0,1-0,2mg oral täglich) oder fin topical

was meint ihr?

welche vorteile und nachteile gibt es bei den jeweiligen methoden?

---