
Subject: Hohes Dht, niedriges Testosteron ?

Posted by [haarsträubend23](#) on Thu, 20 Dec 2018 10:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community,

ich habe meine Hormonwerte bekommen und hätte da ein paar Fragen an euch.

Leider fehlen in diesem Test ein paar Hormone.

1. Mir kommt es vor, dass ich doch recht niedriges freies Testosteron habe 7,50 ng/dl (5,7-17,8) und sehr hohes Dht 799,4 pg/ml (250-990). Ich leide öfter unter schwacher Potenz (unter Fin sehr stark) und habe auch eine verminderte Libido (trotz so hohem Dht wert oder ist daran das niedrige freie Testo oder was anderes verantwortlich) ?

2. Welche Hormonwerte sollte ich noch Testen lassen (ich denke auch Östrogen und Prolaktin auf jeden Fall) ?

3. Welche natürlichen Mittel gibt es, die das Dht senken aber nicht das Testo ? Eventuell was erhöht das Testo ohne das Dht zu erhöhen (bzw. Dht blocker erhöhen leicht das Testo, aber sollte es in dem Fall nicht zu einer besseren Potenz bei mir führen) ? Habe an Pygeum und Lysin gedacht.

Lg

File Attachments

1) [48377308_1069518946560944_7680694946059255808_n.jpg](#),
downloaded 207 times

TSH(1)

FT3(1)

FT4(1)

TPO-AK(1)

Tg-AK(1)

TRAK(1)

Calcitonin(1)

(*) Na/S(1)

(*) K/S(1)

(*) Ca/S(1)

IGF1(1)

ACTH(2)

Cortisol(1)