

---

Subject: Juckreiz=Haarausfall

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 21 Nov 2018 19:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

letzte Woche war, warum auch immer, mein starker Juckreiz der Kopfhaut plötzlich ganz verschwunden. Der Haarausfall war etwa bei 10 Haaren/Tag. Einerseits habe ich mich sehr Histaminarm ernährt, andererseits kann das nicht der einzige Grund sein.

Denn jetzt ernähre ich mich noch immer so und der Juckreiz ist wieder sehr fest. Auch rieseln nun die Haare wieder. (um die 100/Tag)

Kann ich das irgendwie steuern mit dem Juckreiz und dem damit verbundenen Haarausfall ?

Letzte Woche hatte ich auch neue Shampoos versucht; Ducray Squanorm und Myrto Antischuppen (Naturkosmetik). Doch jetzt helfen auch diese Shampoos wieder nicht mehr.

Ig ocean

---