

---

Subject: kleine geschichte: trost für neue

Posted by [Kaktus](#) on Tue, 26 Sep 2006 09:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
jeder der neu ist, wird eventuell etwas von dem geschriebenen bei sich wiederfinden. ich hatte immer super dichte lockige haare. irgendwann ende sommer 2005 begann dann ein unglaublich gemeiner juckreiz, der mich nachts gepeinigt hat. das war der beginn des haarausfalls. sofort begann ich auf internetseiten zu diesem thema zu gehen. auf einmal fällt einem in der stadt oder bei freunden auf wer noch gute haare hat, sieht aber , dass jeder 3 in der stadt haarausfall hat. man rennt tausendmal zum spiegel oder sieht die blöden haare im rückspiegel vom auto. macht sich schlicht nurnoch gedanken um die scheiss haare. all das ist vollkommen normal. kleiner trost. jedem geht es so denke ich. ich bin dann zum arzt der hat mit tamed kohleshampoo gegeben wodurch das jucken aufhörte und er hat mir fin gegeben. jetzt nehme ich fin 6 monate. keinem ist je aufgefallen, dass ich haarausfall habe. die kleinen negativen veränderungen seht nur ihr und die anderen interessiert es garnicht. fin hat es deutlich besser werden lassen. es ist immer ein auf und ab. sonne ist für meine haare zum beispiel gift. aber manchmal sehe ich den haarausfall manchmal nicht, dann fallen wieder viele haare aus, dann wieder nicht. all die anderen mittel und zink tabletten halte ich für falsch, da man sich dadurch nur verrückt macht. fin reicht vollkommen aus. auch ein normales shampoo tut es. also fin hilft wirklich, man darf keine wunder erwarten, aber jedenfalls verläuft der haarausfall nicht so schlimm wie man am anfang denkt. macht euch nicht verrückt, denn millionen deutsche männer haben das gleiche problem. man muss nur damit rechnen, dass es immer ein auf und ab ist. wenn ihr shedding habt, einfach ignorieren, das wird schon. ach ja erwartet nicht, dass sich die ärzte euer leid lange anhören. für die ist das normal und keine krankheit und deshalb nehmen sie einen eh nicht ernst. je früher man mit fin beginnt desto besser. nw hab ich keine. ich hoffe das hilft euch  
ade

---