

Guten Nachmittag,

Bin neu hier im Forum da ich auf diesen Thread gestoßen bin:
alopezie.de/fud/index.php/t/11833/

Dieser hat mich sehr nachdenklich gemacht, Auch wenn ich viele Worte darin nicht verstehe bzw. noch nie gehört habe - aber ich kenne mich einfach viel zu wenig aus mit Haarausfall und Mittel welche gut/schlecht sind.
Bzw. ob ich überhaupt welche benötige.

Also zu mir bin frische 30 - Mit ca.28 hatte ich am Hinterkopf eine Lichte stelle bemerkt.
Dann habe ich nach längeren suchen Bio-H-Tin Spray benutzt. Dadurch wurde m.M. nach die kahle Stelle wieder etwas besser.

Aber jetzt seit ca. 1 Jahr sind beim duschen jedes mal beim einseifen die Hände voller Haare.
Gerade wegen dem Haarausfall etc. trage ich auch gerne Cappys

Auch da kann ich jeden Tag zig Haare von der Cappy Innenseite entfernen...

Beim Hautarzt war ich der hat gemeint erblich veranlagter Haarausfall und hat mir für 80€ glaub damals Regaine verschrieben, ich wollte das etwas günstigere Bio-H-Tin testen.(was ich dann auch gemacht habe.)

Aber da seit einem Jahr die Haare doch sehr stark rausgehen - war ich beim Hausarzt und habe einen Bluttest machen lassen er meinte er lässt dann gleich Schilddrüsen etc testen.

Beim erneuten Termin, kamen folgende Werte ans Licht. Er meinte sie sind alle im Sollbereich.

Hier mal meine Werte:
Laborblatt - Bezeichnung:

Leukozyten: Norm. 4-9,4 Leuko/nl	mein Wert: 5,55
Erythrozyten Norm. 4,2-6,2 Mill/ul	mein Wert: 4,67
Hämoglobin Norm: 14-18 g/dl	mein Wert: 14,6
Hämatokrit Norm. 40-52 %	mein Wert: 41,2
MCH (Hb/Ery) Norm 28-33 pg	mein Wert: 31,3
Thrombozyten Norm. 130-400 Thromb/nL	mein Wert: 265
MCV Norm. 84-96 fl	mein Wert: 88,2
SGPT Norm. -45 U/L	mein Wert: 13,2
Gamma GT Norm. -55 U/L	mein Wert: 12,5
Creatinin (JaffU) Norm. 0,65-1,25 mg/dl	mein Wert: 0,77

glom. Filtrationsrate Norm. >60 ml/min	mein Wert: 119
Serumeisen Norm. 8,3-29,8 @mol/l	mein Wert: 14,9
TSH basal Norm. 0,3-4,5 mU/l	mein Wert: 1,192

Ich kenne mich mit den Werten überhaupt nicht aus, welche sind wichtig was HA angeht.
Oder hängen alles zusammen.

Ich würde ein erblich bedingter HA akzeptieren, wenn ich später mal weniger Haar hätte,
aber innerhalb 2 Jahre - jeden Tag soviele Haar die rausgehen - m.M. nach stimmt irgendwas
nicht.

Ein bisschen kennt man seinen Körper ja auch.

Momentan nehme ich ein Alpecin Coffee Shampoo - aber bringt alles nichts..

Bin langsam echt ratlos - will auch keine Produkte nehmen, die sonstige komische
Nebenwirkungen etc haben können.

Wäre / bin echt froh über jede Hilfe!

Gruß Jonas