
Subject: 20J.w. - Extremer Haarausfall und am verzweifeln, was kann ich noch tun?
Posted by [Blümchen41](#) on Wed, 24 Oct 2018 20:12:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr lieben!

Ich versuche mich mal kurz zu halten und euch einen Überblick über meine Leidensgeschichte zu geben. Ich hoffe ihr könnt mir nun noch ein wenig Mut machen. Ich bin im Moment einfach an einem Punkt angekommen an dem ich nicht mehr weiß was ich noch machen soll und täglich nur noch am weinen...

Ich bin zwanzig und habe Haarausfall seit Beginn der Pubertät (ca. mit 14J.) -> also seit 6 Jahren Haarausfall.

- Meine Menstruation habe ich bislang nie bekommen

- mit 15 J. habe ich einen Trichoscan beim Hautarzt machen lassen: Ergebnis vermehrter HA; Minoxidilhaltiges Haarwasser bekommen, dennoch keine Besserung, Anwendung ca. 2J.

- War dann mit 19J. beim Frauenarzt, da immer noch keine Menstruation eintrat -> Hormonstatus wurde erstellt: Auffällig waren die erhöhten Testosteronwerte. Daraufhin wurde mir die Pille Stella verschrieben. Meine Werte normalisierten sich. Zu Beginn der Einnahme war mein HA sogar viel weniger! Nach 6 Monaten war er dann aber so extrem geworden, dass ich wieder beim FA war.

-Dann sollte ich die Pille wechseln zu Neo Eunomin, aufgrund des starken HA.

-Blutabnahme beim Hautarzt: Sei alles in der Norm

- War zwischendrin beim Haarspezialisten in Bremen. Der hat festgestellt es sei starker diffuser HA, aber nicht primär erblich bedingt. Folsäure, Vitamin B12 und Zink wurden untersucht ->Alles im Normbereich -> Daraufhin wurde mir Kortison verschrieben und Eisentabletten, da mein Ferritinwert bei 37 liegt und wohl zwischen 70-80 optimal sei.

-Kortison habe ich aber nicht benutzen wollen, da ich kein Ekzem oder sonstige Kopfhauterkrankung habe, was mir auch vom Hautarzt bestätigt wurden, deshalb sah ich darin keinen Sinn.

-Dann Termin beim Haarspezialisten in Hamburg: Auch hier wurde der Ferritinwert mit 37 als Ursache genommen, auch Eisentabletten verschrieben bekommen und soll Eil Cranell auftragen (Regaine hatte ich auch schon mal probiert (6 Monate lang, keine Besserung)

Jetzt nehme ich seit 2 Monaten die Eisentabletten und die Eil Cranell Lösung und was soll ich sagen? Mir fallen am Tag der Haarwäsche bis zu 500 Haare aus (Ich mache sie nach dem Waschen schon einfach zusammen, weil ich das Gefühl von Haaren nicht mehr spüren mag, Abends mache ich sie dann auf und zusätzlich fallen noch ganze Büschel aus). An Tagen ohne Haare waschen sind es um die 100.

Ich hatte noch nie einen sooooo extremen Ausfall!! Ich weiß nicht mehr was ich tun soll! Aber wenn es so weiter geht kann ich mir zum Kontrolltermin beim Haarspezialisten in Hamburg direkt eine Perücke im Anschluss kaufen. Da kommen mir schon fast wieder die Tränen :(
