
Subject: Haarausfall niemand weiss den Grund
Posted by [haaresindsupi](#) on Sat, 20 Oct 2018 18:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu mir: Ich bin weiblich 18 Jahre alt.
Seit mehr als drei Jahren leide ich nun schon unter Haarausfall, doch niemand weiss die Ursache.

Vitamine und Spurenelemente wurden getestet, alles im grünen Bereich.
Trotzdem nehme ich Eisen damit mein Ferritin stabil hoch bleibt.
Kopfhaut wurde untersucht, keine Infektionen oder so.
Testosteron wurde ebenfalls untersucht, auch im Normalbereich, wenn auch eher hoch.

Vor einigen Monaten ist mir jedoch aufgefallen, dass mir ein paar dunkle Härchen am Kinn wachsen.
Daher habe ich die Annahme, dass der Haarausfall vom Testosteron kommt.

Momentan nehme ich Nachtkerzenöl um mein DHT zu senken.
Was sollte ich als nächstes tun? welche Mittel kann ich nehmen?

PS: Ich bin nicht so Fan von der Pille, die ist also nicht wirklich eine Option für mich.
Ausserdem will ich kein Minoxidil nehmen, da ich noch ziemlich jung bin und nicht mein ganzes Leben davon abhängig sein will.
