

---

Subject: Rauchen entwöhnen. Aber wie?

Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 25 Sep 2006 10:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde!

Habt Ihr vielleicht ne gute Idee, oder Erfahrungen gesammelt, wie man am Besten mit dem Rauchen aufhören kann?

Es gibt ja zahlreiche Möglichkeiten:

- Zyban
- Pflaster
- A. Carr
- ...

Gibt es sonst Medis (Piracetam, etd.) die unterstützend wirken??

Rauche ca. 10- 15 Zigaretten pro Tag.

Danke

VG

---