

---

Subject: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?  
Posted by [Electribe](#) on Sun, 24 Sep 2006 23:49:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin ganz neu hier im Forum, also erstmal:

Hallo!

Mein Haarausfall hat vor etwa 1-2 Monaten begonnen und scheint nicht besser zu werden. Ich habe schon immer extrem dünnes und wenig Haar gehabt, deshalb sieht man mittlerweile das es immer weniger wird

Meine Hautärztin hat mein Blut untersucht, was aber ohne Ergebnis geblieben ist. (Also alle Werte in Ordnung, mehr weiß ich bisher nicht - werde nocheinmal zu ihr fahren um genaues zu erfahren)

Ich habe mich natürlich auch im I-Net belesen was der Grund für diffusen Haarausfall sein kann. Unter anderem ist mir aufgefallen, dass Stress ein Auslöser sein kann. Wie soll ich's sagen... also als meine... ich nenn's mal Ex 20% Freundin(?) so vor 3 Monaten einen neuen hatte, war ich derb fertig und das wohl auch länger und extremer als es wohl andere in meiner Situation gewesen wären. Kurz: ich war ein sabbernder Lappen. Das hat sich zwischenzeitlich wieder gebessert, ist aber aktuell, nachdem wir wieder Kontakt hatten (und sie wohl auch zu nem andern...) wieder nicht so toll.

Naja, darum solls auch nicht gehen - aber kann mein Haarausfall daher kommen, oder geht das dafür schon zu lange so? Und... falls es ein Grund sein sollte - würd ich den "Stress" so einfach abstellen können hätte ich das schon lange gemacht. Gibt es irgendetwas was ich nehmen könnte um den Haarausfall zu stoppen? Ganz ehrlich: ich würd dafür alles geben.

Ich würde mich über jede Antwort freuen und bedanke mich schon jetzt fürs Lesen.

Viele Grüße vom Tobias!

---