
Subject: Androgenetischer oder diffuser Haarausfall?
Posted by [user787](#) on Mon, 15 Oct 2018 08:23:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Community,

ich bin neu auf diesem Forum und würde mich deswegen mal kurz und bündig vorstellen:
Ich bin 21 Jahre jung, männlich, Student und leide seit ca 1,5 Jahren an Haarausfall.

Ich war diesbezüglich vor einem Jahr schon bei einer Dermatologin, die ich allerdings damals aufgrund einer akuten Alopecia Areata aufgesucht hatte (die stressinduziert war) und jetzt auch schon ausgeheilt ist. Allerdings hatte ich, als ich schon dort war, auch den androgenetischen???/diffusen??? Haarausfall angesprochen, den sie aber automatisch mit auf den Stress geschoben hat. Und hier bin ich mittlerweile skeptisch, denn die A. areata ist ja mittlerweile schon ausgeheilt, der andere Haarausfall aber noch nicht... Weil ich mir auch nicht so wirklich sicher bin nehme ich aktuell Regaine 2x tgl. , Zink+Biotin-Tabletten 1x tgl. , Pantovigar 1-2x tgl.

Im Rahmen der Untersuchungen hab ich auch einen Bluttest bekommen, falls die Ergebnisse jemanden interessieren:

<http://www.myimg.de/?img=IMG16263295a.jpg>

Der war bis auf einen latenten Eisenmangel unauffällig (Ferritin war okay aber MCH erniedrigt). Hab da mal eine Zeit Ferrosanol genommen aber seit paar Monaten abgesetzt.

Nunja, ich dachte vielleicht können mir paar von euch mal aus Erfahrung sagen, ob ihr meinen Haarausfall für einen diffusen oder genetischen haltet. Habe mir zur Beurteilung die Haare extra kurz schneiden lassen, weil das sonst nur auffällt, wenn sie nass sind.

<http://www.myimg.de/?img=44067976231429982545951136e2f5.jpg>
<http://www.myimg.de/?img=441311323158473091473757197c3d.jpg>
<http://www.myimg.de/?img=4413151253928940984778929d1c45.jpg>
<http://www.myimg.de/?img=4410164820013581232561344cefb1.jpg>

Falls man mich fragt, würde ich schon behauptet leichte Geheimratsecken zu haben aber die Lichtung über den Kopf wäre ja schon ein sehr großer Sprung in der NW-Tabelle... Vater hat mit 45 noch volles Haar und meine Großväter haben es bis NW 3-4 "geschafft".

!!! Falls mich jemand belehren will: Ich weiß, dass das Forum kein Ersatz für eine Vorstellung beim Arzt ist, mir geht es lediglich darum Meinungen von Leuten (insb. bzgl. der Bilder) einzuholen, die sich auch mit dem Thema beschäftigen !!!

Ansonsten schonmal vielen Dank im Voraus :)