

---

Subject: Bewertet bitte mal mein Regimen  
Posted by [Lexus](#) on Sun, 24 Sep 2006 14:30:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, da hätten wir also:

Finpecia: 1 mg

NEM:

210 mg Kieselerde

3 Grüner Tee Extrakt Kapseln, angeblich vergleichbar mit 9 Tassen Grünem Tee

200mcg Selen

1xMultivitamin Tablette vom Aldi, u.a. mit Zink, Eisen, B-Vitaminen etc.

Leinsamen

Topisch: Borretschöl gegen SE

Shampoos: BabyShampoo, 2-3x Ketshampoo (Nizoral oder Terzolin)

Irgendwas wichtiges vergessen? Sinnvolle Ergänzungen? Minox und Dut möchte ich mir für später aufheben um einer möglichen Fin-Upregulation entgegenzuwirken. Danke im Voraus!

---