

---

Subject: 15-30mg Zink erhöht Testosteronspiegel

Posted by [Foxi](#) on Sat, 23 Sep 2006 20:23:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist davon zu halten??

Auszug

Mit einer Zinkzufuhr von täglich 15-30mg lässt sich oft der Testosteronspiegel anheben

<http://www.body-life.ch/page.cfm?id=324>

das würde ja bedeuten das Zink eher kontraproduktiv ist!

mehr Testo mehr DHT!

Vor kurzem war hier ne Diskussion wo einige über elektrisierte

Dünne-strohige Haare berichteten seit Zink Einnahme!

glaub es war im Frauenboard!

Außerdem

Stress senkt den Testosteronspiegel, also vermeiden

würde ja bedeuten viel Stress weniger Testo weniger DHT

also fast alles das Gegenteil was hier im Board eher für

Gut befunden wird

Foxi

---