

---

Subject: Minoxidil allgemeine fragen

Posted by [Crendac](#) on Wed, 12 Sep 2018 16:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute ich bin 21 Jahre alt und ich habe einige fragen, bevor ich mir das Minoxidil bestelle. Ich habe gelesen, wenn man Minoxidil benutzt, dass es 4 stunden einwirken muss. Das Problem bei mir ist, ich bin kaum Zuhause. Ich bin meistens um 22-23 Uhr zuhause. Ich gehe meistens als allererstes Duschen und danach ins Bett und dann chille ich in meinem Bett und dann schlafe ich meistens ein zwischen 0-1 Uhr. Meine frage wäre, ob man nach dem man Duschen war und die Haare trocken sind, dass Minoxidil anwenden kann und ca eine Halbe Stunde später ins Bett gehen kann ? Ich hatte irgendwo gelesen, das es keine Gute Idee ist, weil das Minoxidil sich auf dem Kissen verteilt und es dann wahrscheinlich zu vermehrt Haare kommen kann im Gesicht etc. Weil ich ja kaum Zuhause bin, kann ich erst nur Kurz vor dem Schlafen anwenden.

Ich habe lange Haare ich lasse sie mir schon seit fast 2 Jahren Wachsen und ich merke, wie die Haare vermehrt ausfallen. Es ist erblich bedingter Haarausfall, man sieht mein Deckhaar und manchmal je nach Lust und Laune der Haare meinen Scheitel. Die Haare werden im Oberkopf immer dünner und dünner. Ich weiß nicht, welchen Norwood-Skala ich meine Haare einschätzen würde. Also ich habe keine Geheimratsecken und meine Vater und mein Opa auch nicht. Bei denen ist es so, das sie allgemein im Oberkopf Haare verlieren und mein Opa Hat Norwood-Skala 6 würde ich jetzt sagen und mein Vater hatte vor der Haartransplantation wenig Haare auf dem Oberkopf und jetzt zwar immer noch wenig, aber vielmehr als Vorher. Und bei mir ist es ja auch so, ich verliere zurzeit im Oberkopf viele Haare man kann manchmal meine Kopfhaut sehen. Ich werde die Tage, Fotos von meinen Haaren machen, falls es hilft.

Ist es schwerer mit Langen Haaren das Minoxidil richtig anzuwenden ? Ich werde mir das Minoxidil Lösung kaufen, weil ich hier gelesen habe, bei langen Haaren ist es besser aufzutragen. Und man soll ja das Minoxidil da anwenden wo der Haarausfall stattfindet. Da ich keine Lokale Stelle habe, wo nur da die Haare ausfallen, sondern im ganzen Oberkopf. Muss ich dann das überall anwenden oder ?

Soll ich das Minoxidil einfach so anwenden oder mit etwas Mischen. Ich habe z.B gelesen, dass jemand das Minoxidil mit Rizinusöl mischt und es dann erst anwendet. Wie macht ihr das bzw was für Tipps habt ihr, da ich gelesen habe das Minoxidil Schuppen und für Fettige oder Trockene Haare sorgen soll.

Ich möchte mich ungern von meinen Langen Haaren verabschieden, aber würdet ihr mir empfehlen es abzurasierern bzw Kurz zu schneiden ? Weil beim Minoxidil kommt es ja am Anfang zum Shedding und ich habe die Befürchtung das dann meine Langen Haaren, dann scheisse aussehen, weil man dann Permanent die Kopfhaut sehen kann. Und bis die neu gewonnen Haare die Länge erreichen wie jetzt, muss ich die Haare ja über 1 Jahr wachsen lassen.

---