

---

Subject: Gibt es eine Möglichkeit Shedding zu erkennen?

Posted by [Kakashi](#) on Mon, 10 Sep 2018 17:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin seit 3 Jahren auf eine Testosteron-Ersatz-Therapie, mir fiel auf, dass ich Haarausfall habe und habe daher meine DHT-Werte untersucht, welche erhöht waren.

Ich habe Ende März mit Dutasterid Einnahme angefangen und Mitte April Minoxidil (5%) ergänzend als Verstärkung hinzugefügt und bis Mitte Juli 2-3 mal am Tag benutzt (aus Zeitgründen danach es schleifen lassen).

Mitte Juli, Anfang August war mein Status sehr gut, habe am Tag unter 10 Haare verloren und war ganz zu frieden, DHT-Werte waren auch stets in allen Untersuchungen leicht unter den Normwerten.

Ca. Mitte August fingen die Haare aber wieder auszufallen, und dies sogar gefühlt stärker als vorher. Nun habe ich gelesen, dass Minoxidil Shedding auslöst, mich würde es interessieren, ob man z. B. durch eine Trichogramm-Untersuchung von den ausfallenden Haare, welche ich beim mit den Händen durch die Haare gehen rausfische (habe viele gesammelt), sagen kann, ob Shedding oder Haarausfall?

Vielen Dank

---