

---

Subject: Erneuter Haarausfall

Posted by [Blackhit](#) on Wed, 05 Sep 2018 10:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

erstmal zu mir. Ich bin 22 Jahre alt und bin Anfang 2016 von zu Hause ausgezogen. Habe die Krankheit Neurodermitis und bin Raucher.

Das erste mal sind mir meine Haare Anfang August 2016 ausgefallen. Aber alle, am ganzen Körper. Es hat ca 1-2 Monate gedauert bis alle komplett weg waren.

Jedoch sind die Haare am Körper ca Anfang 2017 langsam wieder gekommen, am Kopf (Augenbrauen, Wimpern auch) nicht.

Diese haben angefangen zu wachsen, als ich in den Urlaub nach Dänemark mit meiner Oma, Opa und Freundin gefahren bin. Das war Anfang September 2017.

Bis vor ein paar Wochen war alles perfekt, ich hatte meine komplette Haarpracht wieder.

Aber seit 4-5 Wochen beginnen sie wieder auszufallen, verstärkt nur am Kopf, aber diesmal viieeel langsamer als vor 2 Jahren. Betroffen ist auch hauptsächlich nur die linke Seite meines Kopfes und die Augenbrauen. Die linke Seite ist aber nie komplett nachgewachsen, da war immernoch eine kahle Stelle, die jetzt wieder viel größer geworden ist. Eine weitere kahle Stelle hatte ich noch oben auf meinem Kopf die man aber nicht gesehen hat und die langsam zuwächst, selbst jetzt noch.

Ich habe gemerkt, dass ich extrem viele Schuppen habe, auf der Kopfhaut und an den Augenbrauen, ich muss aber dazu sagen, dass ich schon immer leicht Schuppen habe, aber noch nie so krass.

Meine Ernährung ist genau das Gegenteil, von dem wie sie sein sollte, darauf werde ich jetzt achten, genau so wie ich jetzt Tabletten mit Mineralieren, Vitaminen und anderen wichtigen Stoffen nehmen werde.

Seitdem mir die Haare ausgefallen sind, also seit 2016, trage ich tag täglich ein Cap. Zuvor nicht einen Tag.

Hat jemand einen Rat für mich?

---