
Subject: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Aug 2018 14:17:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von wegen keine Mängel:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5596642/>

Der größte Mangel ist die Aminosäure Histidin.

Das machte mich gleich hellhörig, weil in einer anderen Studie berichtet wurde, dass Männer mit AGA im Vergleich zu Nicht-Kahlköpfigen einen Zink-Mangel haben (in der Studie hier oben waren es nur 30%, wurden aber auch nicht mit Gesunden verglichen!) und Zink soll, insbesondere in Kombination mit Histidin einige Kaliumkanäle öffnen und alle Calcium-Kanäle hemmen.

Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5481804/>

Das führt zu Muskelentspannung und guter Durchblutung.

Möglicherweise ist es also gerade diese Kombination von Zink und Histidin, die wir so dringend brauchen.

Aber auch andere Aminosäuren sind mangelhaft.
