

---

Subject: Zink moduliert Ionen-Kanäle wie den Kaliumkanal

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Aug 2018 13:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was sagt ihr dazu?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5481804/>

Zink öffnet einige Kaliumkanäle, aber schließt alle Calcium-Kanäle.

Pfefferminzöl hemmt auch die Calciumkanäle und wirkt dadurch muskelentspannend. Es wird zu diesem Zweck auch gegen Spannungs-Kopfschmerzen eingesetzt. In einer Maus-Studie induzierte es Haarwuchs besser als Minox.

Ich habe auch in mehreren Studien gelesen, dass Glatzenträger einen Zink-Mangel haben, gegenüber Personen ohne AGA.

Zum Beispiel hier:

" Der Plasmazinkspiegel war bei Teilnehmern mit AGA niedriger als bei gesunden Probanden mit statistischer Signifikanz."

[https://www.researchgate.net/publication/317262540\\_Low\\_plasma\\_zinc\\_levels\\_in\\_androgenetic\\_alopecia](https://www.researchgate.net/publication/317262540_Low_plasma_zinc_levels_in_androgenetic_alopecia)

---